



FFRandonnée

MARCHER  
TOUS, TOUT LE TEMPS, PARTOUT !

## COMMUNIQUE DE PRESSE

[Etude]

### Avec 27 millions de pratiquants, la randonnée est le sport le plus pratiqué en France

Paris, le 17 mars 2022. La randonnée pédestre confirme sa première place comme discipline sportive la plus pratiquée par les Français. Selon une étude nationale menée en décembre 2021 par Union Sport et Cycle pour le compte de la FFRandonnée, 56 % des Français, soit 27 millions de personnes âgées de plus de 18 ans, ont déclaré pratiquer la randonnée pédestre et la marche loisir (balade) au cours des 12 derniers mois de l'année devant le vélo (34 %) et la natation (30 %).

#### Un sport populaire

Ce sondage révèle une **augmentation très importante de la pratique de la randonnée** depuis la dernière étude menée en France en 2014 (ils étaient 37 %, soit 18 millions de personnes âgées de 18 ans et plus) : un engouement populaire qui confirme nettement l'adhésion de nos concitoyens à cette pratique (57 % d'hommes, 55 % de femmes) la plaçant comme **l'activité physique et sportive la plus pratiquée par les Français**. Ce phénomène a de surcroît pris de l'ampleur depuis la crise sanitaire, traduisant des aspirations fortes à renouer avec la nature, à pratiquer une discipline sportive en plein air et à privilégier la destination France.

#### Un sport dans l'air du temps

La randonnée est une **pratique adaptée à notre époque (89 %)** et bénéficie d'une **très bonne image auprès de tous les Français, quel que soit leur âge**. Elle est perçue comme **accessible à tous (86 %)**, **intergénérationnelle (87 %)**, source de **bien-être (85 %)** et comme se pratiquant davantage en groupe (74 %) qu'en solitaire.

#### Un sport qui s'inscrit dans les habitudes des Français

**46 % des pratiquants déclarent randonner ou se balader au moins une fois par semaine** : contrairement à un effet de mode, la randonnée se révèle donc être une activité sportive ancrée dans les habitudes de vie des Français.

#### Une notoriété grandissante pour les GR®

**69 % des Français** (contre 50 % en 2014) - qu'ils soient pratiquants ou non - **déclarent connaître les GR®**, itinéraires de Grande Randonnée et emblèmes historiques de la FFRandonnée, symbolisés sur le terrain par les marques de balisage blanc et rouge. Parmi les GR® les plus connus, le GR®20 à travers la montagne corse reste plus cité, suivi par les GR®34 -sentier des douaniers breton et GR®10 -grande traversée des Pyrénées.

#### Une légitimité de la Fédération française de la randonnée pédestre sur le tourisme et l'environnement

**87 % des Français estiment que la FFRandonnée a un rôle à jouer dans le domaine de la protection de la biodiversité** au travers d'actions de sensibilisation des pratiquants (15 %) mais aussi dans celui de l'aménagement et de l'entretien des sentiers (14 %). Ils sont également **86 % à juger qu'elle a un rôle important à jouer dans le domaine du tourisme**, en développant l'offre de randonnée de concert avec les collectivités territoriales (62 %) ou encore en développant de nouveaux concepts de randonnées thématiques (55 %).

> **Retrouvez la synthèse du sondage « la randonnée et moi » mené par Union Sport&Cycle pour la FFRandonnée [ici](#)**

**Contact presse** : Anne Deny, tel. 06 84 15 09 17 – [adeny@ffrandonnee.fr](mailto:adeny@ffrandonnee.fr)



FFRandonnée 

MARCHER  
TOUS, TOUT LE TEMPS, PARTOUT !

### Un plaidoyer avant le 1<sup>er</sup> tour des élections présidentielles

Forte des résultats de ce sondage national, la FFRandonnée a souhaité s'adresser à l'ensemble des candidats à l'élection présidentielle pour influencer sur les futures politiques qui seront mises en place sur les thématiques qui la touchent directement. La FFRandonnée entend porter la voix des Français sur de nombreux domaines de la vie sociale : environnement, santé, économie, culture, tourisme, sport et mobilités actives.

> **Retrouvez le plaidoyer de la FFRandonnée [ici](#)**

**Contact presse** : Anne Deny, tel. 06 84 15 09 17 – [adeny@ffrandonnee.fr](mailto:adeny@ffrandonnee.fr)

**À propos de la FFRandonnée** : la FFRandonnée est une fédération sportive agréée et délégataire du Ministère des sports pour les disciplines de la randonnée et du longue côte, **membre du Comité National Olympique Sportif Français (CNOSF)**. Elle crée gère, entretient et balise depuis 75 ans un réseau de plus de 215 100 km d'itinéraires de randonnée sur l'ensemble du territoire français. En 2021, elle est représentée par **115 comités régionaux et départementaux regroupant 3339 clubs et 212.000 adhérents**.

