

## Communiqué de presse

### *Journée mondiale du cœur : Sanofi et la FFRandonnée se mobilisent pour encourager la pratique du sport et limiter les risques liés aux maladies cardiovasculaires*

**Paris, le 25 septembre 2023.** A l'occasion de la journée mondiale du cœur organisée chaque année le 29 septembre, Sanofi annonce la signature de son partenariat avec la Fédération Française de la Randonnée Pédestre. Ce partenariat vise à rappeler l'importance de la pratique d'un sport ou d'une activité physique adaptée, comme la randonnée, afin de prévenir les maladies cardiovasculaires et leurs risques de récurrences<sup>1-2</sup>.

Alors que les maladies cardiovasculaires représentent la 2<sup>e</sup> cause de mortalité en France après le cancer<sup>3</sup>, la journée mondiale du cœur permet de sensibiliser le grand public, les patients et leur entourage aux facteurs de risques liés aux maladies cardiovasculaires et ainsi favoriser leur prévention et limiter les rechutes.

#### *Une randonnée pédestre pour lutter contre les maladies cardiovasculaires*

Pour sensibiliser les Français à cet enjeu de santé publique, Sanofi et la Fédération Française de la Randonnée Pédestre organisent une marche le **samedi 30 septembre 2023** qui rassemblera plusieurs centaines de randonneuses et randonneurs de tous niveaux. Dans l'élan du partenariat de Sanofi avec les Jeux Olympiques et Paralympiques de Paris 2024, cette randonnée se déroulera dans le Bois de Boulogne et inclura deux des sites emblématiques des Jeux Olympiques de Paris du siècle dernier.

#### *« Cœurs en mouvement »*

**Départ** : 9h30, 30 septembre – **au début du Boulevard Maurois**

Accès : Porte-Maillot (Métro 1, sortie 3)

**Arrivée** : 12h30 – Arrivée sur l'esplanade du Trocadéro

*Parcours de 8,1 km : GR®75, retraçant les JO de 1900 et de 1924 : La Croix Catelan et l'Hippodrome d'Auteuil*

La randonnée, sport préféré des Français, présente de multiples bénéfices, alliant bien-être et nature. Cette activité physique, dont l'âge moyen de la pratique est 46 ans, apporte une solution accessible à tous, après avis médical, et conviviale pour contribuer à prévenir les maladies cardiovasculaires et leurs risques de récurrences<sup>1-2</sup>.

### **Astrid Fries**

Responsable de la Franchise Cardiologie et Médecine de Spécialité, Sanofi France  
« Ensemble avec la Fédération Française de la Randonnée Pédestre, nous marchons main dans la main afin de remettre du mouvement dans la vie des patients. Nous sommes fiers d'être partenaire et d'organiser la première randonnée « Cœurs en mouvement » pour sensibiliser aux maladies cardiovasculaires! La randonnée est un sport qui peut permettre de se dépenser de manière conviviale en pleine nature. Avec cette marche, nous réaffirmons la position de Sanofi comme acteur engagé en faveur de la santé publique au travers du sport. »

### **Brigitte Souлары**

Présidente de la FFRandonnée, et médecin retraitée  
« Nous sommes ravis de collaborer avec Sanofi pour promouvoir une cause essentielle pour la société : encourager la pratique régulière de la randonnée, une activité sportive et physique adaptée en termes de conditions et d'intensité, qui s'avère un moyen précieux de prévention et d'amélioration de la santé. À cet effet, nous sommes fiers de présenter « Cœurs en mouvement », une grande marche ouverte à tous, qui se tiendra à Paris le 30 septembre, juste après la Journée mondiale du cœur. Cet événement symbolise notre engagement aux côtés de Sanofi dans cette noble cause d'intérêt public. »

## **Sensibiliser les Français à la prévention des maladies du cœur grâce à la pratique du sport**

Chaque année en France, 140 000 personnes sont victimes de maladies cardiovasculaires<sup>3</sup>, dont une majorité est liée au Syndrome Coronarien Aigu (SCA). Le SCA est une maladie cardiovasculaire qui englobe à la fois l'angor instable et la crise cardiaque appelée l'infarctus aigu du myocarde. En 2021, cette maladie a touché 102 400 personnes dont 31% de femmes et provoqué 8 200 décès<sup>4</sup>.

Les syndromes sont provoqués par une réduction soudaine de l'apport sanguin au muscle cardiaque. Le sang ne passant plus librement dans les artères coronaires, les tissus ne sont plus convenablement oxygénés. A la suite d'un syndrome coronarien aigu, il existe des risques de récurrences mais également des conséquences graves qui, dans certains cas, peuvent conduire à des décès.

Alors qu'environ 73% des récurrences se produisent dans les six premiers mois<sup>5</sup> après un premier SCA, adopter des nouvelles habitudes de vie peut être un élément de prévention notamment grâce à une activité physique régulière et adaptée<sup>2</sup>, après discussion avec son médecin.

Pour **Philippe Thébaud, Président de l'Alliance du Cœur** « Il est important d'apprendre à vivre après un Syndrome Coronarien Aigu (SCA). C'est un choc pour le patient qui se retrouve parfois isolé et qui ressent un sentiment d'anxiété, avec parfois la peur de reprendre progressivement une activité physique. ». Dans ce cas, il est important d'en parler avec son médecin car l'activité physique contribue à réduire les risques de maladies cardiovasculaires<sup>1-2</sup>. Et comme le souligne le Président de l'Association, en soutien de l'initiative de Sanofi, « l'opportunité de pratiquer un sport comme la randonnée, c'est rompre avec la solitude de la maladie ».

---

### **À propos de Sanofi**

Nous sommes une entreprise mondiale de santé, innovante et animée par une vocation : poursuivre les miracles de la science pour améliorer la vie des gens. Nos équipes, présentes dans une centaine de pays, s'emploient à transformer la pratique de la médecine pour rendre possible l'impossible. Nous apportons des solutions thérapeutiques qui peuvent changer la vie des patients et des vaccins qui protègent des millions de personnes dans le monde, guidés par l'ambition d'un développement durable et notre responsabilité sociétale.

Sanofi est cotée sur EURONEXT : SAN et NASDAQ : SNY

### *À propos de la FFRandonnée*

La Fédération Française de la Randonnée Pédestre est une fédération sportive agréée et délégataire du ministère des Sports et des Jeux Olympiques et Paralympiques pour les disciplines de la randonnée, du long séjour et membre du Comité national olympique sportif français. Elle crée, gère, entretient et balise depuis plus de 75 ans, un réseau de 226 500 kilomètres d'itinéraires de randonnée entretenus par les bénévoles de la Fédération et mis à la disposition de tous les pratiquants sur l'ensemble du territoire Français. Reconnue d'utilité publique, elle a pour missions de promouvoir, développer et structurer la pratique la randonnée, une pratique sportive accessible à tous favorisant le bien-être et la santé, ainsi que de préserver les sentiers et les espaces naturels. En 2023, elle est représentée par 115 comités régionaux et départementaux regroupant 3337 clubs et 231 000 adhérents. [ffrandonnee.fr](http://ffrandonnee.fr)

### *Contacts*

#### **Sanofi :**

**Chrystel Baude** | 06 70 98 70 59 | [chrystel.baude@sanofi.com](mailto:chrystel.baude@sanofi.com)

#### **Agence Havas Paris :**

**Marie Cros** | 06 74 00 02 36 | [marie.cros@havas.com](mailto:marie.cros@havas.com)

#### **FFRandonnée :**

**Anne Deny** | 06 84 15 09 17 | [adeny@ffrandonnee.fr](mailto:adeny@ffrandonnee.fr)

### Références :

1 Wannamethee SG, et al. Changes in physical activity, mortality, and incidence of coronary heart disease in older men. Lancet. 1998

2 Pelliccia A, et al. 2020 ESC Guidelines on sports cardiology and exercise in patient with cardiovascular disease. Eur HJ 2020

3 <https://sante.gouv.fr/soins-et-maladies/maladies/maladies-cardiovasculaires/article/maladies-cardiovasculaires>

4 Personnes prises en charge pour syndrome coronarien aigu (SCA) en 2021, Caisse nationale d'Assurance maladie, 08/03/2023 ([2021\\_fiche\\_syndrome-coronaire-aigu.pdf \(ameli.fr\)](#))

5 Jernberg T, et al. Cardiovascular risk in post-myocardial infarction patients. Heart J. 2015